



GAZET VAN ANTWERPEN

BINNENLAND

9

WOENSDAG 28 OKTOBER 2020

VERLAMD



Lisbet Lenaers in actie onder water: "Gedurende dat uur dat je onder water zweeft, voel je je echt gelukkig." FOTO'S JOOST 2016

Handicap houdt Lisbet (42) niet weg van duiksport

“Onder water dans ik met mijn rolstoel”

De 42-jarige Lisbet Lenaers uit Antwerpen is een fanatiek duikster. Niet zo evident, als je weet dat zij sinds haar 19de in een rolstoel zit. “Duiken doet je je handicap even vergeten.”

Op 19-jarige leeftijd geraakte Lisbet na een ongeval verlamd en kwam ze in een rolstoel terecht. “Ik zat toen in mijn tweede jaar handelswetenschappen. Er volgden negen maanden ziekenhuis en revalidatie. Maar ik had toen het geluk een fantastisch netwerk aan vrienden en familie te hebben. Zo kon ik mijn leven opnieuw opmaken en mijn studies afmaken”, vertelt Lisbet.

Lisbet kwam twee jaar geleden toevallig in contact met de duikerswereld. “Ik zag die

gelukzalige glimlach van duikers toen ze weer boven water kwamen. Dat maakte mij bijzonder nieuwsgierig. Ik wilde het ook proberen. Ik ben intussen aangesloten bij drie clubs en twee federaties en ik merkte al vlug hoe hulpvaardig de mensen in dat wereldje zijn”, gaat Lisbet verder. “Ik ben niet de enige in een rolstoel die duikt. De clubs doen er alles aan om mensen met een handicap de kans te geven te leren duiken. Het is natuurlijk niet evident, want ik heb meer hulp nodig dan anderen, maar het gebeurt allemaal spontaan en vrijblijvend. Daar wil ik de nadruk op leggen.”

“Duiken is voor mij een spirituele activiteit. Die handicap zal er natuurlijk altijd zijn, maar ge-

urende dat uur dat je onder water zweeft, voel je je echt gelukkig. Ik heb onder water al met mijn rolstoel gedanst”, lacht Lisbet.

“Niets is onmogelijk”

Een zeer grote inspiratie voor Lisbet is Jeanne Devos, een zuster-missionaris die in 2005 genomineerd werd voor de Nobelprijs van de Vrede. “Ik heb haar bezocht in de sloppenwijken van India, waar ze zich inzet voor de armen. ‘Niets is onmogelijk als we het samen doen’ is haar motto en daar geloof ik sterk in. Ik ben zelf absoluut geen held, ik heb een aantal dingen kunnen doen omdat anderen mij zo steunen. Zo heb ik al aan zweefvliegen gedaan en heb ik ook leren zeilen.”

Lisbet Lenaers
Fanatiek duikster
“Ik ben zelf geen held, maar dankzij de steun van anderen kon ik ook al zweefvliegen en zeilen.”

Na haar studies volgde Lisbet nog een cursus theologie. Ze is sinds vijf jaar leerkracht katholieke godsdienst in het Koninklijk Atheneum Merkssem. “Dat was een hele uitdaging, maar ook daar ben ik perfect onthaald en ondersteund door de collega’s en de leerlingen. Ik geef dus zittend in mijn rolstoel les. Ik ben de school zeer dankbaar dat ik die kans heb gekregen”, zegt Lisbet. “We leven toch in een bijzonder land. Er is zo veel mogelijk. Daarom wil ik ook zo veel mogelijk mensen met een handicap aansporen om dingen te ondernemen. Inclusie is zeer belangrijk. En van zodra het mogelijk is, ga ik in tropische wateren duiken.”

JAN BRYN

Op de facebookpagina van *girls that scuba*:

Ontzettend veel *likes* en *support*, duiken met een handicap – en dus ook begeleiders en zo – kregen op één dag tijd veel sympathie vanuit heel de wereld!!!



Lisbet Lenaers

Gisteren om 07:37 · 🌐

Just a few pics from a wonderful dive in a cold, dark, Belgian quarry. I love diving so much, under water I don't need my wheelchair and I can fly!!!

Big thanks to [Ciska van Eldik](#), [Joost Jochems](#), [Bram Jochems](#) and [Jo Verlinden](#)



Ciska van Eldik, Erin Graham en 2,5 d. anderen 148 reacties

👍 Vind ik leuk

💬 Reageren

Populairste opmerkingen ▼